

**Školní jídelna při MŠ
Voráčovská 2, Praha 4**

U pokrmů jsou uvedené obsažené alergeny

Jídelní lístek

Týden od 8. 7. do 12. 7.

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
P o n d ě l í	Pomazánka avokádová, houska, rajče, mléko 1,7	Polévka: Zeleninová s pohankou 9 Hlavní jídlo: Čočka na kyselo, vařené vejce, steril. okurka 1,3 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Cereální uzlík s flórou, nektarinka, mléko 1,3,6,7,11
Ú t e r ý	Ovesná kaše s ovocem, čaj 1,7	Polévka: Rajská s rýží 1 Hlavní jídlo: Zapečené těstoviny s kuřecím masem a kukuřicí 1,3,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Pomazánka jemná kedlubnová, vecka, okurka, mléko 1,7
S t ř e d a	Pomazánka rybičková, chléb, paprika, čaj 1,4,7	Polévka: Drožd'ová 1,3,7,9 Hlavní jídlo: Vepřová pečeně, houskový knedlík, špenát 1,3,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Loupák, banán, ochucené mléko 1,3,7
Č t v r t e k	Pomazánka mrkvová, vecka, jablko, mléko 1,4,7	Polévka: Hov. vývar s kroupami 9 Hlavní jídlo: Pečený hovězí plátek, rýže Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mrkev, čaj 1,6,7,11
P á t e k	Pomazánka vaječná, chléb, zelenina, čaj 1,3,7	Polévka: Rybí 1,4,7,9 Hlavní jídlo: Sekaná, pečené brambory, dip ze zakysané smetany 1,3,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Sladká svačinka, jablko, mléko 1,3,7

Hlavní kuchařka: L. Jarošová
Vedoucí jídelny: J. Rezková

Změna jídelníčku vyhrazena.