

# JÍDELNÍČEK

## 1.12. - 5.12.2025



*Pondělí* 1.12.2025

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, hruška, kakao (1, 7)

Polévka: Rajská (1)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná, čaj, voda

Svačina: Veka s philadelphia, rajče, bílá káva (1, 7)

*Úterý* 2.12.2025

Přesnídávka: Ovesná kaše se skořicí, m.m., jablko, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: Pórková s vejcem (3)

Hlavní chod: Brambory z jednoho plechu s kuřecím masem, šťáva, voda

Svačina: Rohlík s máslem, paprika, mléko (1, 7)

*Středa* 3.12.2025

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, podmáslový chléb, mléko, okurka (1, 3, 7)

Polévka: Pohanková se zeleninou (9)

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, čaj, voda /čokoládová figurka/ (1, 7, 9)

Svačina: Mikulášský perník, banán, mléko (1, 7)

*Čtvrtek* 4.12.2025

Přesnídávka: Pomazánka rybičková, žitný chléb, čaj, rajče (1, 4, 7)

Polévka: Mrkvová se zázvorem (1)

Hlavní chod: Vepřová pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj, voda (1, 7)

Svačina: Chléb s šlehaným žervé, mléko, pomeranč (1, 7)

*Pátek* 5.12.2025

Přesnídávka: Pomazánka sýrová s česnekem, chléb, granko, zelenina (1, 7)

Polévka: Kulajda (1, 3, 7)

Hlavní chod: Zeleninové rizoto, červená řepa, čaj, voda (9)

Svačina: Rohlík FIT, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena.

