

# JÍDELNÍČEK

## 5.1. - 9.1.2026



*Pondělí* 5.1.2026

Přesnídávka: Chléb se šlehaným žervé, kakao, mrkev (7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1, 3, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná, čaj, voda (1, 3)

Svačina: Medové máslo, chléb, mléko, jablka (1, 7)

*Úterý* 6.1.2026

Přesnídávka: Cereálie, mléko, čaj, banán (1, 7)

Polévka: Pórková (1)

Hlavní chod: Kuřecí směs, šťouchané brambory, čaj, voda

Svačina: Veka s philadelphií, bílá káva, kapie (1, 7)

*Středa* 7.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka z lučiny s mrkví, podmáslový chléb, mléko, rajče (1, 7)

Polévka: Hovězí s nudlemi (1, 3)

Hlavní chod: Rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny, čaj, voda (1, 3)

Svačina: Rohlík cereální, granko, hruška (1, 6, 7)

*Čtvrtek* 8.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka s taveným sýrem, houska, mléko, ledový salát (1, 7)

Polévka: Z máslové jíšky (1, 7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé pečené na másle, brambory, okurkový salát, čaj, voda (7)

Svačina: Slunečnicový chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, bílá káva, kiwi (1, 7)

*Pátek* 9.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, podmáslový chléb, čaj, zelenina (1, 7)

Polévka: Selská (1)

Hlavní chod: Krůtí játra na slanině, rýže, čaj, voda (1)

Svačina: Škvarková placka, čaj, ovoce (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

