

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka paštiková, podmáslový chléb, mléko, jablka

Polévka: Dršťková (1)

Hlavní chod: Ovocné knedlíky, měkký tvaroh, m.m., čaj, voda

Svačina: Šlehané žervé s jarní cibulkou, žitný chléb, mléko, ledový salát

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: Chléb s vařeným vejcem, mléko, rajče

Polévka: Celerová (1, 9)

Hlavní chod: Stripsy, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj, voda

Svačina: Dalamánek s ramou, bílá káva, pomeranče

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka kapiová, cereální veka, mléko, okurka

Polévka: Krémová rybí

Hlavní chod: Vepřové maso na kmínu, rýže, čaj, voda (1)

Svačina: Sýrový rohlík, kakao, banány

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: Veka s goudou a rajčaty, mléko

Polévka: Fazolová (1)

Hlavní chod: Kuře pečené na másle, brambory, zelenina, čaj, voda

Svačina: Vícezrnný chléb s pažitkovým máslem, granko, jablka

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka z krabích tyčinek, podmáslový chléb, čaj, zelenina (1, 7)

Polévka: Krupicová se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s květákem a sýrem, červená řepa, čaj, voda

Svačina: Makový loupák, čaj, ovoce (1, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.