

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka sýrová s lučinou, houska, mléko, rajče (1, 7)

Polévka: Bramborová (1, 9)

Hlavní chod: Cizrna na rajčatech, chléb, čaj, voda

Svačina: Bublanina s třešněmi, bílá káva, jablko (1, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: Zakysaná smetana, kukuřičné lupínky, čaj, banány (1, 7)

Polévka: Česneková krémová se smaženým hráškem (1, 7)

Hlavní chod: Vepřové maso v zelenině, brambory, čaj, voda

Svačina: Podmáslový chléb s taveným sýrem, granko, okurka (1, 7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka ze žervé s bylinkami, žitný chléb, mléko, paprika (1, 7)

Polévka: Brokolicová

Hlavní chod: Těstovinový salát s tuňákem, čaj, voda (1, 4, 7)

Svačina: Vícezrná houska, granko, hruška (1, 6, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: Toastový chléb s arašídovou pomazánkou, mléko, mandarinka (5, 6, 7, 8)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: Hovězí plátek, žampionová jasmínová rýže, čaj, voda (1)

Svačina: Slunečnicový chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, kakao, ledový salát (1, 6, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek, podmáslový chléb, čaj, zelenina (1, 7)

Polévka: Vločková se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Šunkofleky, červená řepa, čaj, voda (1, 3)

Svačina: Anglický rohlík, ovoce, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídový), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.