

# JÍDELNÍČEK

## 26.1. - 30.1.2026

*Pondělí* 26.1.2026

Přesnídávka: Chléb se šunkou, okurka, mléko (1, 7)

Polévka: Boršč (1)

Hlavní chod: Lívance s nutelou a tvarohem, čaj, voda (1, 3, 5, 7, 8)

Svačina: Rohlík s kiri, jablko, mléko (1, 7)

*Úterý* 27.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka budapešť, veka, mléko, rajče (1, 7)

Polévka: Zeleninová zimní (9)

Hlavní chod: Sekaná pečeně s červenou čočkou, brambory, rajčatový salát, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: Vícezrnný chléb s ramou, kedlubna, ovocné mléko (1, 6, 7)

*Středa* 28.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, chléb, mléko, paprika (1, 7)

Polévka: Z vaječné jíšky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Kuře na smetaně, těstoviny, čaj, voda (1, 7)

Svačina: Ovocný jogurt, čaj, banán (7)

*Čtvrtek* 29.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka z makrely, chléb, čaj, kapie (1, 4, 7)

Polévka: Petrželová s krutony (1, 7)

Hlavní chod: Hovězí po srbsku, rýže, čaj, voda (1)

Svačina: Chléb, máslo, džem, mléko, hruška (1, 7)

*Pátek* 30.1.2026

Přesnídávka: Pomazánka s mrkví, chléb, mléko, zelenina (1, 7)

Polévka: Korálová /z míchaných luštěnin/ (1, 9)

Hlavní chod: Brambory, vejce vařená, špenát, čaj, voda (3, 7)

Svačina: Rohlík Bramborka, kakao, zelenina (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vličí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.