

# JÍDELNÍČEK

## 9.2. - 13.2.2026

*Pondělí* 9.2.2026

Přesnídávka: Pomazánka paštiková, podmáslový chléb, mléko, jablka (1, 7)

Polévka: Z červené čočky

Hlavní chod: Těstovinový salát s tuňákem, veka, čaj jahoda a ginko, voda (1, 4, 7)

Svačina: Podmáslový chléb s almette, mléko, okurka (1, 7)

*Úterý* 10.2.2026

Přesnídávka: Ovocná kapsička, veka, čaj, hruška (1)

Polévka: Pórková (1, 7)

Hlavní chod: Vepřové medailonky z panenky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj višně a bezinka, voda (7)

Svačina: Zelňák, mléko, paprika (1, 7)

*Středa* 11.2.2026

Přesnídávka: Pomazánka z makrely v tomatě, houska, čaj, jablko (1, 4, 7)

Polévka: Gulášová (1)

Hlavní chod: Bramborák, čaj sladká švestka, voda (1, 7)

Svačina: Toastový chléb s plátkovým sýrem, bílá káva, rajče (1, 7)

*Čtvrtek* 12.2.2026

Přesnídávka: Cereální sušenka, mléko, banán (1, 6, 7)

Polévka: Kuřecí s kapáním (1, 3, 9)

Hlavní chod: Kuře pečené na zázvoru, rýže, čaj aloe vera a ostružina, voda (1)

Svačina: Vícezrný chléb, rama, mléko, ledový salát (1, 6, 7)

*Pátek* 13.2.2026

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, cereální veka, granko, zelenina (1, 7)

Polévka: Zeleninová s vejcem (3, 9)

Hlavní chod: Těstoviny s hovězím masem a omáčkou z pečených rajčat, sypané sýrem, džus 100%, voda (1, 7)

Svačina: Rohlík FIT, mléko, ovoce (1, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.