

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: Šlehané žervé s bylinkami, podmáslový chléb, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: Z vaječné jíšky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Vafle s džemem a čoko polevou, bílá káva, voda (1, 3, 7)

Svačina: Pomazánka ředkvičková, žitný chléb, čaj, okurka (1, 7)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, toastový chléb, mléko, banán (1, 3, 7)

Polévka: Čočková (1)

Hlavní chod: Tilapie pečená na másle, brambory, okurkový salát, čaj ostružina, voda (7)

Svačina: Vícezrný rohlík, granko, rajče (1, 5, 6, 7)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: Rohlík bramborka s máslem, kakao, pomeranč (1, 7)

Polévka: S játrovou rýží (1, 3, 9)

Hlavní chod: Sekaná svíčková, houskové knedlíky, čaj jahoda, voda (1, 3, 7, 10)

Svačina: Chléb s kiri, mléko, mrkev (1, 7)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka lososová, podmáslový chléb, čaj, kapie (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninový krém (7, 9)

Hlavní chod: Stripsy kuřecí, brambory, dip, čaj zázvor a hruška, voda (1, 3)

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, hruška (1, 5, 6, 7)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: Mozzarella s cherry rajčaty, veka, mléko (1, 7)

Polévka: Boršč (1)

Hlavní chod: Zeleninové rizoto s jáhlami, červená řepa, čaj višň, voda

Svačina: Sýrový rohlík, ovocné mléko, ovoce (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.