

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026



Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Toasty se sýrem a šunkou, mléko, okurka (1, 7)

Polévka: Petrželový krém (7)

Hlavní chod: Cizrna s pečenými paprikami a rajčaty, chléb, čaj tropic, voda (1)

Svačina: Perník, mléko, jablko (1, 3, 7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka z makrely, podmáslový chléb, čaj, kapie (1, 4, 7)

Polévka: Vločková se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Vepřová pečeně na zelenině, brambory, kompot, čaj mango, voda

Svačina: Cereální veka s lučinou, mléko, hruška (1, 5, 6, 7)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s džemem, kukuřičné lupínky, čaj, banány (1, 7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1, 3, 9)

Hlavní chod: Kuře na smetaně, těstoviny, čaj jahoda, voda (1, 7)

Svačina: Houska FIT, mléko, rajče (1, 5, 6, 7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka z droždí, žitný chléb, kakao, paprika (1, 3, 7)

Polévka: Hovězí s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí ala ptáček, rýže, čaj sladká švestka, voda (1, 3)

Svačina: Medové máslo, podmáslový chléb, mléko, pomeranč (1, 7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, chléb, mléko, zelenina (1, 7)

Polévka: Špenátová s krutony (1, 7)

Hlavní chod: Francouzské brambory, okurka sterilovaná, džus, voda (3, 7)

Svačina: Škvarková placka, mléko, ovoce (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.