

# JÍDELNÍČEK

## 23.3. - 27.3.2026

*Pondělí* 23.3.2026

Přesnídávka: Vícezrná veka s goudou, mléko, hruška\* (1, 6, 7)

Polévka: Frankfurtská (1)

Hlavní chod: Těstoviny sypané grankem, m.m., čaj, voda (1, 7)

Svačina: Šlehaná lučina s jarní cibulkou, chléb, mléko, okurka (1, 7)

*Úterý* 24.3.2026

Přesnídávka: Sezamová kaiserka s pomazánkovým máslem, mléko, paprika (1, 6, 7)

Polévka: Z droždí (1, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí na pečených paprikách, brambory, čaj, voda (1)

Svačina: Skořicový uzel, mléko, banán (1, 3, 7)

*Středa* 25.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka rybičková se zeleninou, podmáslový chléb, čaj, jablko (1, 4, 7)

Polévka: Hrachová s opečenou houskou (1)

Hlavní chod: Kuřecí paličky pečené, rýže, rajče, čaj, voda

Svačina: Anglický rohlík, mléko, mrkev (1, 7)

*Čtvrtek* 26.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka sýrová s česnekem, žitný chléb, mléko, rajče (1, 7)

Polévka: Mrkvová se zázvorem (1)

Hlavní chod: Rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj, voda (4, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb s philadelphií, granko, pomeranč (1, 6, 7)

*Pátek* 27.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka paštiková, chléb, mléko, zelenina (1, 7)

Polévka: Brokolicová (1)

Hlavní chod: Boloňské špagety s červenou čočkou, sypané sýrem, džus, voda (1)

Svačina: Makový loupák, mléko, ovoce (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Eva Voborníková, Kuchař/ka: Lenka Jarošová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.