**Doporučený seznam věcí na zimní školu v přírodě:**

Do kufru nebo velké tašky:

* 2x spodní košilka nebo nátělník
* 8x spodní kalhotky nebo slipy
* 3x triko s krátkým rukávem
* 3x roláček /případně triko s dlouhým rukávem/
* 5x ponožky nebo podkolenky
* 4x teplé ponožky
* 4x punčocháče
* 1x šátek
* 2x tepláky do penzionu
* 3x mikina
* 2x teplý svetr
* 2x pyžamo /ne noční košilky
* 2x oteplovačky a bunda nebo kombinéza /velikost musí odpovídat velikosti dítěte/
* 2x **nepromokavé** rukavice
* Termo prádlo na lyže, pokud ho dítě používá
* 1x šála
* 2x čepice, aby dětem dobře držela na hlavě a zakryla uši!!, příp. kukla pod helmu
* 2x nepromokavé a dostatečně teplé boty **vhodné do vysokého sněhu**
* 1x brýle proti slunci
* 1x blok, pastelky,knížku
* 1x povlak od polštáře na špinavé prádlo /NE tašku nebo igel.pytle/
* 2x ručník
* 1x žínku nebo mycí houbu
* 1x pytlík měkkých bonbonů a oplatky nebo sušenky
* papírové kapesníky
* Pokud se dítě pomočuje, tak igel.plenu nebo Perlan
* Funkční baterku

**Do podepsaného pytlíku nebo podepsané taštičky**: léky na horečku, kašel /vlhký, dráždivý a

tlumící lék na spaní /,na rýmu,dále léky, které dítě pravidelně užívá a jsou předepsány od lékaře.

Náplast, příp.lék proti nevolnosti v autobuse, pokud dítě užívá.

**Vše podepsané i na obalech**!

Hygienické potřeby nejlépe v taštičce: mýdlo, žínka nebo mycí houba, kart.na zuby, pasta, kelímek, hřeben, jelení lůj,

krém na obličej, sluneční krém s UV filtrem

**Do batůžku:**

Bačkory, oblíbenou hračku, malou svačinku, **pití v lahvi se šroub.uzávěrem,** igel.pytlík pro případ

Nevolnosti. Zvolte takový batoh, aby dítěti nepadal z ramena byl dostatečně prostorný.

**Oblečení na cestu: oteplovačky, bunda / nedávejte dětem promokavé kalhoty - rifle atd. / /Po příjezdu půjdou pěšky k chatě!**

**Vše podepsané!!!**

Doporučujeme, abyste balili společně s dítětem.

Děti si nebudou vybalovat samy ani samy rozhodovat, co si obléknou!

Boby, lyže, hůlky, lyž. brýle, HELMU /vše podepsané tak, aby to vydrželo celý pobyt, lyže a hůlky svázané páskem na suchý zip, helmu do zavazadla
**Před odjezdem odevzdáte p.učitelce v NEZALEPENÉ obálce nebo deskách**: kopii karty

zdrav.poj.dítěte, potvrzení od lékaře o zdrav. způsobilosti / ne starší než 1 rok /vyplněný dotazník, bezinfekčnost , potvrzení o seřízení lyží, případně lék proti nevolnosti

1 koresp.lístek s Vaší adresou, 5 napsaných pohledů od Vás pro Vaše dítě bez známky

Nebojte se kdykoli zavolat, telefony budeme brát dle možností…..

Informace o průběhu pobytu najdete na našem webu: www.msvoracovska.cz
Iva Kopecká: 606688321, Klára Mičanová: 777055517