Náměty pro rodiče - kočky

* POHYB
* soutěžíme- nosíme míček na lžící, překračujeme překážky- přes švihadlo, podlézáme
* zkuste rozcvičky ve dvojici- přetahovaná se švihadlem-předklony a záklony

- sed zády k sobě – spojit ruce, úklony do stran, předklon, záklon

* cvičíme s míčkem- podávání pod nohou, chytání, hod do kruhu – vytvoříme si kruh z kamínků, šišek, ….
* cvičíme se zpěvem „ Žabička zelená, zjara celá blažená,

na travičce poskakuje, nožičky si protahuje,

kvaky, kvaky, kvaky, kvak, je to tak.

Zpíváme na melodii „ Travička zelená“

* Děláme žabí skoky s ťukáním nohama do zadečku nebo žabí skoky s rychlým roznožením do vzduchu, na závěr v dřepu, ruce položené vpředu na zemi, střídavě protahování nohou do stran

Básnička

Já jsem pejsek, jménem Rek, chodím hlídat na dvorek.

K zemi já se přikrčím, na zloděje zavrčím.

Vrčím, vrčím, vrčím, pak do výšky skočím.

Zloděj se moc vyleká, jak může, tak utíká.

Procvičujeme výslovnost hlásek , můžeme i připojit pohyb a zvuk podle textu

* Sluchové hry- nasloucháme přírodě- šumění listí, zurčení potůčku, zpěv ptáčků

Pracovní listy

viz. příloha