

Milé

pro



děti,
máme
vás
pár

úkolů,
s který
mi

potřebujeme

pomoc.

Pomůžete

depositphotos

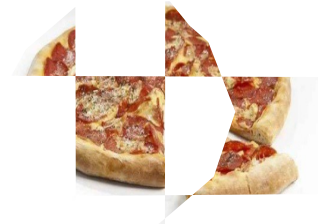
Image ID: 10491778 | www.depositphotos.com

nám

roztřídit zdravé a nezdravé potraviny? Zdravé zakroužkujte, nezdravé škrtněte.

Tak, jdeme na to? ☺

Roztříděte potraviny. Zdravé dejte na talíř, nezdravé ukliděte do spíže.



Nyní chceme upéci bábovku. Nejdřív ale musíme nakoupit. Pomůžete nám do košíku vložit správné ingredience? 😊



Tak a teď trochu

Dáme vám pár úkolů, které vás d

1. Spočítejte, kolik uděláte kroků z p



i bavit

chyně?



2. Jak dlouho vám trvá, než do kuchyně dojdete? (rodiče vám pomohou změřit čas na hodinkách).
3. Výborně! Pozor, trochu to ztížíme! Zkuste spočítat, kolik uděláte kroků, když budete přikládat patu jedné nohy těsně ke špičce druhé.
4. Krásná práce! Teď zkuste hopsat jako žabičky.
5. A teď to zkusí rodiče. Dejte si s nimi závody v běhu, skákání a našlapování do kuchyně! 😊

Přejeme vám hezkou zábavu, a pokud budete chtít, můžete nám namalovat obrázky vašeho úspěšného plnění úkolů 😊

Pí. Kuchařky Lenka a Libuška