

**Školní jídelna při MŠ
Voráčovská 2, Praha 4**

U pokrmů jsou uvedené obsažené alergenů

Jídelní lístek

Týden od 4. 10. do 8. 10.

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
P o n d ě l í	Pomazánka z avokáda, sezamová bageta, rajče, mléko 1,6,7	Polévka: Z míchaných luštěnin 9 Hlavní jídlo: Smažené rybí filé, brambory, mrkvový salát s ananasem 1,3,4,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Pohankový rohlík, kedlubna, čaj 1,6,11
Ú t e r ý	Domácí perník zdobený tvarohem(smajlíci), jablko, kakao 1,3,7	Polévka: Česneková 3,9 Hlavní jídlo: Kuřecí plátek se žampionovou omáčkou, špeclé 1,3,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Lámankový chléb s ramou, ředkvičky, mléko 1,6,7
S t ř e d a	Mrkvová pomazánka, rohlík, cherry rajče, mléko 1,7	Polévka: Vločková 1,7,9 Hlavní jídlo: Záhorácký závitek z vepř. masa, rýže 1 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Ovocný jogurt, banán, čaj 7
Č t v r t e k	Lososová pomazánka, chléb, okurka, čaj 1,4,6,7	Polévka: Hovězí vývar s kuskusem 1,9 Hlavní jídlo: Hov. líčka na zelenině, bramborová kaše 1,7,9 Nápoj: 100% džus, voda	Tvarohový závin, hroznové víno, mléko 1,3,6,7
P á t e k	Šunková pěna, veka, paprika, čaj 1,6,7	Polévka: Kulajda 1,3,7 Hlavní jídlo: Vdolky s povidly a tvarohem 1,3,7 Nápoj: Bílá káva 7, voda	Slunečnicový chléb s křenovým pomazánkovým máslem, okurka, mléko 1,6,7,11

Hlavní kuchařka: L. Jarošová
Vedoucí jídelny: J. Rezková

Změna jídelníčku vyhrazena.