

**Školní jídelna při MŠ
Voráčovská 2, Praha 4**

U pokrmů jsou uvedené obsažené alergeny

Jídelní lístek

Týden od 19. 9. do 23. 9.

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
P o n d ě l í	Pomazánka z avokáda, rohlík, rajče, mléko 1,7	Polévka: Z vaječné jíšky 1,3,7,9 Hlavní jídlo: Fazolová směs se zeleninou, chléb 1,6 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Domácí jablečné dvojbarevné řezy, mléko 1,3,7
Ú t e r ý	Pudink s ovocem a piškoty, čaj 1,3,7	Polévka: Ovarová s kroupami 1,9 Hlavní jídlo: Segedinský guláš, houskový knedlík 1,3,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna, mléko 1,6,7
S t ř e d a	Pomazánka z mozzarely a rajčat, veka, mléko 1,6,7	Polévka: Špenátová 1,7 Hlavní jídlo: Pečené rybí filé, brambory, mrkvový salát s jablkem 4,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Ovocný jogurt, banán, čaj 7
Č t v r t e k	Chléb se strouhaným sýrem, mrkev, mléko 1,6,7	Polévka: Zeleninová s pohankou 9 Hlavní jídlo: Kuřecí paličky na zázvoru a česneku, rýže 1,7 Nápoj: 100% džus, voda	Škarkový pagáč, paprika, čaj 1,6,7
P á t e k	Pomazánka z rybiček, chléb, okurka, čaj 1,4,6,7	Polévka: Hrachová 1 Hlavní jídlo: Špagety s pečenými rajčaty a parmezánem 1,7 Nápoj: Ovocný nápoj, voda	Houska s ramou, jablko, mléko 1,7

Hlavní kuchařka: L. Jarošová
Vedoucí jídelny: J. Rezková

Změna jídelníčku vyhrazena.